



Centro Coordinamento  
Servizi Scolastici  
Valle Camonica



# INSIDE OUT A SCUOLA DI EMOZIONI

Relazioni, emozioni e comunicazione  
nella professione docente

AGGIORNAMENTO PER INSEGNANTI SCUOLA INFANZIA E PRIMARIA



*Per educare bisogna prima conoscersi.  
Per prendersi cura degli altri, dobbiamo saperci ascoltare.*

**MERCOLEDÌ 3 SETTEMBRE 2025**

orario 14:00 - 18:00 **CINEMA GARDEN  
DARFO BOARIO TERME**

**Lavorare su di noi come persone prima che come insegnanti.  
Esplorare le emozioni che viviamo nel nostro ruolo educativo,  
sviluppare consapevolezza emotiva e migliorare la comunicazione  
nella relazione con colleghi, studenti e famiglie**

## Relatori

- SERENA BASSI – Psicologa e formatrice, conduce momenti esperienziali di consapevolezza, mindfulness e rilassamento.
- SILVIA BONTEMPI – Psicologa, insegnante e musicista: promotrice di Benessere psicologico attraverso Neuroscienze, Mindfulness e Arte.
- PAOLO ERBA – pedagogo e formatore in comunicazione educativa e dinamiche relazionali.

Iscrizione tramite form: <https://forms.gle/GHZfFXefwF65ffpq5>

**REGISTRATI**

