

I/O dentro e fuori di me

Fondazione  
CARIPLOProgetto finanziato nell'ambito del bando  
ATTENTA-MENTE 2024 di Fondazione Cariplo

# Corso insegnanti dal titolo "Il bambino: dal sistema cognitivo all'attaccamento. Conoscenze e strategie"



Questo corso è *finalizzato a:*

- Comprendere le basi della **disregolazione emotiva**
- **Fornire strategie** per gestire comportamenti disfunzionali
- Fornire strumenti per favorire il **benessere emotivo** e un **clima di apprendimento positivo**



## Dove?

Auditorium Mazzoli  
Comunità Montana, Breno (Bs)

## Quando?

Il sabato:  
ore **14:00 - 18:30**

## Calendario:

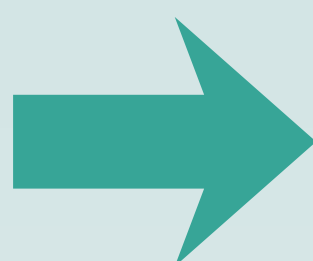
7 febbraio 2026  
21 febbraio 2026

7 marzo 2026  
21 marzo 2026



A cura delle psicoterapeute:  
**Federica Seriola e Sandra Bianchi**

PER ISCRIZIONI



Costo del corso: gratuito

*Si prevede il rilascio di un attestato di partecipazione*

