

I/O dentro e fuori di me |

Fondazione  
**CARIPLO**

Progetto finanziato nell'ambito del bando  
 ATTENTA-MENTE 2024 di Fondazione Cariplo

## Corso insegnanti dal titolo

### "*Il bambino: dal sistema cognitivo all'attaccamento. Conoscenze e strategie*"



Questo corso è *finalizzato a:*

- Comprendere le basi della **disregolazione emotiva**
- **Fornire strategie** per gestire comportamenti disfunzionali
- Fornire strumenti per favorire il **benessere emotivo** e un **clima di apprendimento positivo**



#### Dove?

Auditorium Mazzoli  
 Comunità Montana, Breno (Bs)

#### Quando?

Il sabato:  
 ore **14:00 - 18:30**

#### Calendario:

**7 febbraio 2026**  
**21 febbraio 2026**

**7 marzo 2026**  
**21 marzo 2026**



A cura delle psicoterapeute:  
**Federica Serioli e Sandra Bianchi**

**PER ISCRIZIONI**



Costo del corso: gratuito

*Si prevede il rilascio di un attestato di partecipazione*

